**Pościele do kołysek - dobry pomysł na prezent dla niemowlaka**

**Zastanawiasz się, co byłoby dobrym pomysłem na prezent dla niemowlaka? Jeśli szukasz czegoś praktycznego, a zarazem bezpiecznego i o estetycznym wyglądzie, to pościel dla niemowlaka będzie strzałem w dziesiątkę. Przydatna dla dziecka, jak i rodziców, a ponadto o nietuzinkowym wyglądzie.**

**Pościele do kołysek- sprawdź na, co zwrócić uwagę**

Prezent dla niemowlaka, to wcale nie taka łatwa sprawa. Młodzi rodzice zazwyczaj mają całą masę kupionych rzeczy dla swojego dziecka i trafienie z czymś innym, nowym, oryginalnym nie jest proste. Prezent dla niemowlaka powinien być przydatny, ładny oraz bezpieczny. Jednym z lepszych pomysłów na prezent są **pościele do kołysek**. Ten produkt spełnia wszystkie wymogi opisane powyżej. Dziecko w pierwszych miesiącach życia większość czasu spędzana we śnie, dlatego odpowiednia pościel do kołyski będzie doskonałym wyborem.

**Sen małego dziecka**

Sen małego dziecka odgrywa bardzo ważna rolę w jego pierwszych latach życia. Zapewnienie mu odpowiedniej jego ilość daje pewność, że dalszy rozwój dziecka będzie przebiegał prawidłowo. Przy zbyt małej ilości snu dziecko nie odpoczywa, a jego wzrost może zostać poważnie zaburzony. Zaburzenia snu mogą wynika także z temperamentu. Jeśli rodzic sam często budzi się w nocy, dziecko może robić podobnie. Temperatur w pomieszczeniu, w którym śpi dziecko również jest bardzo istotna. Prawidłowo powinna ona wynosić 18-20 st C. W łatwy i szybki sposób można sprawdzić, czy dla dziecka temperatura jest odpowiednia. Jeśli ma ono mokry kark, to jest mu za gorąco, a jeśli jego kark jest chłodny, to oznacza, że temperatura jest dla niego za niska. Ostatnim ważnym czynnikiem jest właśnie [odpowiednia pościel](http://bello24.pl/50-komplety-poscieli-do-kolysek). **Pościele do kołysek** powinny spełniać wszystkie atesty bezpieczeństwa, być miękkie i nie zawierać elementów, które mógłby drażnić wrażliwą skórę niemowlęcia.

**Jak układać dziecko do snu ?**

Pediatrzy zalecają układanie dziecka na plecach na płaskim prześcieradle. **Uwaga!** **Nie należy podkładać dziecku poduszek pod głowę.** Jeśli niemowlak ma katar, można nieco unieść łóżeczko, podkładając coś pod jego nogi.